**Introducción**

La violencia es una acción ejercida por una o varias personas en donde se somete que de manera intencional al maltrato, [presión](http://www.monografias.com/trabajos11/presi/presi.shtml) sufrimiento, manipulación u otra acción que atente contra la integridad tanto físico como psicológica y [moral](http://www.monografias.com/trabajos15/etica-axiologia/etica-axiologia.shtml) de cualquier [persona](http://www.monografias.com/trabajos7/perde/perde.shtml) o [grupo](http://www.monografias.com/trabajos14/dinamica-grupos/dinamica-grupos.shtml) de personas. Así, la violencia es entendida como la [presión](http://www.monografias.com/trabajos11/presi/presi.shtml) psíquica o abuso de la [fuerza](http://www.monografias.com/trabajos12/eleynewt/eleynewt.shtml) ejercida contra una [persona](http://www.monografias.com/trabajos7/perde/perde.shtml) con el propósito de obtener fines contra la voluntad de la víctima.

La violencia en el noviazgo ocurre en una relación amorosa en que una de las personas abusa física, emocional o sexualmente para dominar y mantener el control sobre la otra; desgraciadamente, el estar enamorados en ocasiones nos hace perdernos un poco y no darnos cuenta que ejercemos violencia o somos víctimas de esta.  
El maltrato a la pareja puede ocurrir en cualquier momento, desde la primera salida juntos o hasta transcurridos varios años de relación, pero su diferencia ante otros tipos de violencia es el proceso de socialización y adquisición de roles de género en los adolescentes, mismos que determinan el dominio como comportamiento masculino y la sumisión como femenino, sumados a la idealización del "amor romántico" que todo lo puede superar y todo lo perdona, así como por el carácter informal y efímero de la relación.

Según la Organización Mundial de la salud 3 de cada 10 adolescentes denuncian que sufren violencia en el noviazgo. Por otro lado muchas de las mujeres que son maltratadas durante el matriminio vivieron violencia en el noviazgo.

En nuestro país el 76% de los mexicanos de entre 15 y 24 años con relaciones de pareja han sufrido agresiones psicológicas 15% han sido víctimas de violencia física y el 16% han vivido al menos una experiencia de ataque sexual.

Los estudios realizados indican que la edad en la que son mas vulnerables a la violencia es la adolescencia, es una situación que se mantiene en silencio, porque la gran mayoría considera que son conductas normales que no aumentaran y no se atreven a denunciar, es más común que la ejerzan los hombres; sin embargo las mujeres también utilizan formas de control como la manipulación y el chantaje.

**Tarea**

Se formarán equipos de 5 a 6 personas, dónde se reflexionará acerca del noviazgo a partir de la información proporcionada, sus experiencias y las relaciones existentes.

Se darán ciertos puntos a debatir, que son los indicadores de que puede existir una relación violenta, los cuales se relacionarán de acuerdo a las relaciones de cada uno. Los indicadores de conductas violentas son los siguientes:

1 ¿Dentro de tu relación se han expresado celos de amigos, compañeros o familiares?

2 ¿Ha insistido en saber con quién estabas?

3 ¿Te ha hecho escenitas?

4 ¿Te ha presionado con tu imagen corporal, haciendo que hagas dietas o ejercicio, incluso ha afectado tu autoestima?

5 ¿Te ha amenazado?

6 ¿Te ha hecho sentir miedo de sus reacciones?

7 ¿Te ha agredido físicamente, con empujones, bofetadas, rasguños o golpes u otras formas de agresión?

8 ¿Ha invadido tu privacidad?

9 ¿Te aísla de amigos y familiares?

10 ¿Te ha tocado, besado o acariciado sin tu consentimiento?

11 ¿Te ha presionado para tener relaciones sexuales?

Posteriormente, se comentarán con el grupo en general.

**Recursos:**

\*Fotonovela

\*Podcast

**Proceso**

Se debatirán los indicadores de violencia en la pareja reflexionando sobre las experiencias vividas, determinando si alguna vez hemos sido agredidos o agresores dentro de las relaciones que establecemos.

**Evaluación**

Considerando las opiniones, ideas y juicios de valor que resultan de la actividad sobre indicadores de conductas violentas, cada alumno determinará la importancia sobre este tema. Siendo la evaluación la propia autoreflexión.

**Conclusiones**

La violencia en el noviazgo es desconocida por gran parte de los jóvenes en México, ya que cifras de la Organización Mundial de la Salud revelan que 3 de cada 10 adolescentes (hombre o mujer) sufren de violencia en el noviazgo, pero debido a que el maltrato es disfrazado o interpretado como amor, muchos de ellos no se dan cuenta. Por lo que es de suma importancia informar acerca de este mal social.